**МУЗЫКАЛЬНО-СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ «ОХ и АХ»**

**Ведущая:** Первый день цветного лета

Вместе нас собрал, друзья,

Праздник детства, песен, света

Праздник мира и добра!

Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые взрослые! Вот и пришло долгожданное лето, а вместе с ним и первый летний праздник – День защиты детей! Мы будем петь, играть, плясать и просто веселиться. А начать праздник я предлагаю песенкой чудесенкой.

**Дети сред. группы исполняют поют песню «Что такое лето?»**

**Ведущая:** Сколько солнца! Сколько света!

Сколько зелени кругом!

Что же это? Это ЛЕТО

Наконец спешит к нам в дом.

Собирайся, детвора! Пришла летняя пора!

Будем Лето встречать, веселиться и играть!

Ну-ка, дружные мальчишки, громко крикнем ха-ха-ха! *(повторяют)*

А девчонки, раз-два-три, громко крикнут хи-хи-хи!

Здравствуй, здравствуй, детвора.

Громко крикнут все – Ура!

Мы долго лета ждали, казалось целый год.

Всё ждали, всё считали, когда ж оно придёт?

И вот смеётся лето в открытое окно

И солнышка и света опять полным-полно.

Дети читают стихи

1 Мы встречаем праздник лета

Праздник солнца, праздник света.

Солнце, солнце жарче грей.

Будет праздник веселей.

2 Здравствуй, лето, здравствуй лето!

Ярким солнцем всё согрето.

В лес зелёный побежим.

На поляне полежим!

3 Здравствуй, ягода лесная. Здравствуй, белка озорная.

Снова лето к нам пришло. Это очень хорошо.

Вед. Ребята, а расскажите, что можно летом делать на улице?

(дети отвечают, что можно купаться, загорать, собирать цветы, кататься на велосипеде, играть в песке.)

Это правда! Играть в песке - очень весело.

Впрочем, послушайте сами.

**Дети 2 мл. группы читают стихи:**

**1 Песочница**, песочница,  
 В песке вся детвора.  
 Построить домик хочется,

Забавная игра.  
 2 Песочек желтый, меленький –  
 Хорош для куличей.  
 Склонился повар беленький  
 Над формочкой своей.

3 Ваня замок строит ловко,  
 Ася торт печёт ведёрком.  
 На площадке на часок  
 Всех детей собрал **песок!**  
 4 Мы  в  песочнице  играем,  
 Строим  домик  из  песка,   
 Увлеклись,  не  замечаем,    
 Что  носки  полны  песка.     
5 Принесли  воды  в  ведёрке,   
 Чтобы  не  сломался  дом,     
 Красовался  на  пригорке,             
 Мы  его  водой  польём.

Вед. Давайте мы дружно песню споем,

Как зайчикам, мишкам, коврижки напечем.

**Дети 2 мл. группы исполняют песню «Летняя»**

**Дети старшей группы читают стихи:**

1 реб. Очень добрым, очень светлым золотистым, ясным днём.

Мы поедем в гости к лету, в гости к солнышку пойдём.

2 реб. Земляникой и цветами встретят нас и лес и луг.

Наши песни вместе с нами будут птицы петь вокруг.

3 реб: Ярко солнце светит в воздухе тепло.

И куда не взглянешь всё кругом светло.

Начинается день – солнышку светить не лень

Солнце на небе встаёт - веселиться всех зовёт.

Вед И впрямь, пора потанцевать. Выходите на веселый танец.

**Дети 2 старших групп исполняют танец «Пятнышки»**

*Под веселую музыку выбегает веселый и спортивный Ах (одет в шорты, футболку, на голове кепка). За ним плетется нытик - Ох (одет также, но сверху ещё в свитер, шарф, варежки, ушанка, сапоги - большого размера, чтобы Ох в них был уже в легкой обуви).*

Ах (радостно): Посмотрите - солнце светит,

Распустилась вся листва!

Собрались на праздник дети,

Значит, начинать пора!

Ох (стонет): Солнце светит, уберите!

От листвы сквозняк везде…

И зачем детей так много?

Мне не спрятаться нигде.

Ах: Ах! Как радостно кругом!

Ох: Ох! Пойду скорее домой…

Ах: Ах! Пора нам на зарядку!

Ох: Надо лечь скорей в кроватку…

Ведущий: Познакомьтесь, вот два брата

Друг на друга не похожи.

Ах всегда и всем доволен,

Ох всегда и всем встревожен.

Ах: Помогите-ка, ребята,

Физкультурником стать брату.

Чтобы сильным стал и ловким,

Чтоб наряд свой зимний снял,

Чтоб препятствий не боялся

И румянец нагулял.

ВедПоможем, ребята?

Дети: Да!

Ведущий: Становитесь по – порядку на звериную зарядку.

**Дети 2 мл. группы танцуют танец «Зверобика»**

Вед А мы начинаем летние соревнования!!!

А сейчас мы проверим вашу силу, ловкость и сноровку.

**Первая эстафета – «Колобок» (старшие)**

Нужно мячиком, вот так, все преграды обойти.

*Дети прокатывают мяч между преградами ( кегли) возвращаются и передают мяч.*

В конце участвуют Ох и Ах.

Ах. Как мы здорово играли!

Ох. Сапоги бежать мешали…

Ах. Так сними их наконец!

(*Ох снимает сапоги.)*

Ах. Вот теперь ты молодец!

Вед. **Вторая эстафета – «водная!»**

Ах: (радостно) Ах! Водичка хороша!

Ох: (ноет) Мокрая её душа…

Ах: С ней мы будем все играть!

Ох:(с опаской) И футболки отжимать…

**Игры с водой (средняя и мл. группы)**

**Средняя** - *Ставим 2 ведра на одинаковом расстоянии вдалеке и по ведру около каждой команды. Первым даем по пластиковой кружке. Чья команда первой и больше перенесет воды из ведра в ведро, та и победит.*

**Затем предлагаем поиграть малышам.**

*Ребенок должен добежать, шлепнуть по воде ладошкой и вернуться к детям.*

*Ох играет с малышами, но не может шлепнуть по воде*

*из-за варежек на руках.*

Ох: Я сниму их не надолго…

Ах: (забирает варежки и бросает их подальше) В них сегодня нету толка!

Ох радостно шлепает ладонями по воде.

Ведущая**. Третья эстафета – «Прямая спинка».**

Чтобы стройным быть –

Надо уметь мешочек на голове носить.

*Дети с мешочком на голове идут до ориентира и обратно, передают мешочек.*

*Ох и Ах пробуют.*

Ах. Ах, какой я все же ловкий! Здесь нужна была сноровка!

Ох. Да, сноровка б не мешала, кабы шапка не слетала…

Ах. Так сними ее совсем*! (Ох снимает шапку)*

Вот теперь другое дело! Вот клади мешочек смело!

(дает ему мешочек)

Ведущая Вы все очень ловкие ребята, давайте – ка отдохнем и споем про лето песню.

**Дети старших групп исполняют песню про лето**

Ведущ. **Четвертая эстафета – «Такси» (2 мл. группа)**

А теперь поедем мы на веселом, на такси!

А помогут нам Ох и Ах, они будут нашими водителями вместе с

(……….. самым большим мальчиком)

(водители обручем перевозят по одному всех членов команды за финишную черту).

Оху мешает шарф.

Ох: Ох! Придется снять пока…

Ах: Лишний он, наверняка!

Ведущий: **Следующая эстафета – «Кенгуру» (старшие)**

Между ног сжимаем мяч – кенгуру несется вскачь!

*(мяч между ног, дети прыгают до ориентира и обратно, передают мяч другому члену команды)*

В конце прыгают Ох и Ах.

Ох: Ох! Как солнце нынче жарит!

Ах: Скинь свой свитер – он мешает!

Ах: Ах, смотрите, как чудесно, Ох на нас похожим стал!

Улыбается, не стонет, и румянец нагулял!

Вот что значит спорт, зарядка – помогают они всем:

Сохраняют нам здоровье без усилий и проблем!

Ох: Обещаю: буду сам

Зарядку делать по утрам.

Праздник ваш я не забуду

И дружить со спортом буду!

Вед Ну, а теперь подведём итоги.

Все команды старались, проявляли волю к победе, показали

свою ловкость, сноровку.

Мы считаем, что сегодня победила……дружба!

Ребята, а ведь сегодня замечательный праздник. День защиты детей.

**Ребята средней группы** приготовили для вас замечательный танец.

**Танец «День защиты детей»**

Вед. А теперь давайте с вами продолжим праздник на улице.